

Med stigande ålder och försämrad hälsa ökar behovet av stöd och omsorg, vilket i första hand kan ges i hemmet.

För många äldre kommer en tid då deras behov är så omfattande att de för sin omvårdnad och för att känna trygghet och gemenskap behöver särskilda boenden.

I särskilda boenden är det bemannat med personal hela dygnet. Där finns även tillgång till sjuksköterska och vid behov arbetsterapeut, sjukgymnast och läkare.

Älvdalens kommun kan erbjuda särskilda boenden samt hyreslägenheter för äldre där man kan få hemtjänst. Om man har behov av att flytta till särskilt boende kan man ansöka om det hos biståndshandläggaren som gör en behovsprövning.

Tallbackens särskilda boende

Tallbacken byggs om 2006-2008.

Särna äldreboende

har 35 lägenheter fördelade på tre avdelningar varav en avdelning är boende för demenshandikappade.

Furuvägens äldreboende

i Älvdalen har demensinriktning med 32 lägenheter fördelat på fyra avdelningar, samt en dagverksamhet för demenshandikappade som bor hemma.

Solängsgården i Idre har 26 lägenheter för äldre. Därav är 18 lägenheter riktat boende för äldre med omfattande omvårdnadsbehov.

Hemtjänst finns väl utbyggd i alla tre kommundelarna för er som bor kvar hemma.

Hemtjänsten är utformad så att den är hjälp till självhjälp. Det är biståndshandläggaren som vid hembesök i samråd med Dig bedömer och beslutar om hemtjänstens omfattning. Det är därför viktigt att Ni tillsammans går igenom:

- Vad kan Du göra själv?
- Vilka behov har Du och vad behöver Du hjälp med?

Avgiften för hemtjänsten är inkomstgrundad och beräknas efter max taxan som är beslutad av regeringen.

För att räkna ut er avgift är det viktigt att ni lämnar korrekta uppgifter om inkomster, hyres-/bostadskostnad och bostadstillägg. Bostadstillägg för hyra söker Ni hos försäkringskassan. Upplysningar kan erhållas på **telefon 0251-80460, 0251-80259 för Älvdalen eller 0253-596 655 för Särna och Idre.**

Nattpatrull

Särskild nattpatrull finns, en i Älvdalen och en i Särna-Idre området. För de som har behov av hjälp nattetid kontakta biståndshandläggare.

Matdistribution

Om Du av olika skäl inte själv klarar matinköp, matlagning eller regelbundet kosthåll har Du möjligheter att få färdiglagad mat hemkörd till bostaden via matdistribution. Kontakta biståndshandläggare.



Solängsgården Idre

Trygghetslarm

Som en trygghet för dig kan ett trygghetslarm installeras i din bostad. Trygghetslarmet liknar en

klocka som man bär på armen eller i ett halsband runt halsen. Man trycker på knappen om man vill komma i kontakt med hemtjänstpersonalen. Trygghetslarmet är behovsprövat och ansökan görs hos biståndshandläggaren. Trygghetslarmet är avgiftsbelagt.

Ledsagning

Om man behöver hjälp att ta sig från en plats till en annan kan man ansöka om ledsagare. Man kontaktar biståndshandläggare och ansöker om det. Kyrkan har även väntjänst som kan vara ett komplement, **telefon 0251-43143.**

Dagverksamhet

Solängsgården har en trivselverksamhet som är öppen på vardagar.

Särna äldreboende har en trivselverksamhet, ”Rockstugan”, som är öppen vardagar. I Särna och Idre gäller detta för alla pensionärer och inga biståndsbeslut behövs.

Tallbackens särskilda boende har dagverksamhet för de boende på Tallbacken.

Vid behov av hemtjänst, matdistribution, trygghetslarm, korttidsboende, dagverksamhet, ledsagning mm, kontakta biståndshandläggare i Älvdalen eller Idre. **Telefontid 08.30-09.30 måndag-fredag .**

Älvdalen: 0251-80467, 0251-80470

Särna-Idre: 0253-31547

Överklagan

De flesta beslut som handläggs av biståndsbedömaren kan överklagas. Du kan överklaga om Du fått avslag eller att Du anser att Du inte fått den hjälp Du behövt. Kontakta biståndshandläggare om du behöver hjälp, **telefon 0251-80467, 0251-80470 i Älvdalen eller 0253-31547 i Särna-Idre**

Anhörigstöd

För de som vårdar sina anhöriga finns en anhörigstödsgrupp som träffas regelbundet för att stötta varann och utbyta erfarenheter. Kommunen har också en referensgrupp som arbetar med att ge stöd till anhängvårdare. I den ingår representanter från olika föreningar ex. RK, PRO, socialnämnden och kyrkan. Det ordnas också med olika aktiviteter för anhängvårdarna som är kostnadsfria. Anhöriga kan ansöka om 12 tim. avgiftsfri avlösning/mån. i hemmet genom hemtjänsten. Vill man komma i kontakt med anhörigstödet i Älvdalen, **ring: Älvdalen 0251-80259, 0251-80462, Särna-Idre 0253-31541**

Färdtjänst

Har Du stora svårigheter att åka med allmänna kommunikationer på grund av funktionshinder kan Du söka färdtjänst. Läkarintyg krävs. Färdtjänst får Du antingen med taxi, buss, tåg eller specialfordon, beroende på funktionshindrets art. Färdtjänsten gäller för alla resor utom vård och behandlingsresor. **Upplysningar lämnas av trafikombud, telefon: 0251-80282.**

Riksfärdtjänst

Riksfärdtjänst avser resor inom Sverige. För att få riksfärdtjänst krävs ett varaktigt funktionshinder, man skall inte kunna använda sig av allmänna kommunikationer till normala resekostnader. I första hand gäller resa med tåg, buss eller flyg. Kostnad enligt fastställd taxa beroende av resans längd.

Sjukresor

Avser resor från och till sjukvårdande behandling. Avgift 50:- enkel resa. Beställs genom sjukresebeställningen på **telefon 0774-440000**. Färdtjänst får inte användas vid sjuk- och behandlingsresor.

Parkeringstillstånd

Bilburen funktionshindrad person kan efter ansökan erhålla särskilt parkeringstillstånd. Information fås av trafikombud på **telefon 0251-80282**.

Försörjningsstöd

Försörjningsstöd kan man få om man inte klarar av sin ekonomi t ex att betala sina räkningar. Försörjningsstöd är behovsprövat. Söks hos socialsekreterare. Tid bokas på **telefon 0251-80460**.

Gräsklippning, snöröjning, storstädning

Kommunen utför inte dessa tjänster utan det görs av privata personer. Beställaren betalar.

Försäkringar

I de olika pensionärsföreningarna har man möjlighet att teckna en frivillig gruppliv- och olycksfallsförsäkring, i och med att den allmänna försäkringen upphör vid pensioneringen. Upplysningar kan lämnas av **PRO telefon 0251-10435 och för SPF telefon 0251-41224**. Hemförsäkring bör tecknas vid flytt till särskilt boende.

Tandvårdsreform

Från 1 januari 1999 har samtliga pensionärer som uppfyller kraven rätt till kostnadsfri uppsökande munhälsobedömning och nödvändig tandvård till avgifter enligt hälso- och sjukvårdens avgiftssystem.

För närmare upplysningar **ring biståndshandläggare på telefon: 0251-80467 eller 0251-80470 i Älvdalen och 0253-31547 i Särna och Idre**.

Tystnadsplikt

All personal som arbetar inom äldreomsorgen har **sträng tystnadsplikt**. De får inte berätta för någon utomstående vad de får kännedom om.



Särna äldreboende

Äldreomsorg/omsorg om personer med funktionsnedsättning