

HANDLINGSPROGRAM REHABILITERING

Aktörer i rehabiliteringsarbetet.

Den anställdes roll är att ta ansvar för sin egen rehabilitering genom att delta i utredning, planering och genomförande av lämplig rehabilitering. Det är den anställda som genom sina idéer, förväntningar och inställning ska vara motorn i rehabiliteringsprocessen, men med allt det stöd som tänkas kan av nedanstående aktörer. Den anställda har skyldighet att ställa upp på rehabiliteringsåtgärder.

Det kan tyckas att kraven är stora, men en rehabilitering kan också ge nya möjligheter till utveckling både i arbetslivet och privat.

Avdelningschefen/områdesansvarige har kunskap om rådande arbetsbetingelser, om troliga orsaker till frånvaron och har naturliga möjligheter att hålla kontakt med den anställda. Ingen annan, vare sig personalfunktionen eller företagshälsovården, har samma unika möjligheter att uppnå goda resultat med så enkla insatser som områdesansvarige/avdelningschefen. Det kan t ex handla om anpassning av arbetsschema, omfördelning av arbetsuppgifter, kontroll av arbetsmetoder och arbetsmiljö.

Personalutvecklaren kan i ett tidigt skede kontaktas för stöd och rådgivning. När arbetsenheten har uttömt alla sina möjligheter kan ärendet övertas av personalutvecklaren för handläggning.

Personalutvecklaren ser då över vilka rehabiliterings- och placeringsmöjligheter det finns utanför den egna enheten.

Tidiga insatser är avgörande

Det går fort att komma in i en passiv sjukroll. Utan arbetstider kan lätt hela dygnsrytmen förändras. Självförtroendet och självkänslan kan också naggas i kanten och redan efter ett par månaders sjukskrivning minskar möjligheterna att återvända till arbetet. Efter ett halvår av inaktiv tid är utsikterna till rehabilitering halverade.

Områdesansvarig/avdelningschef ansvarar för att kontinuerlig kontakt tas minst en gång per vecka med den anställda som är sjukskriven.

Den anställda ska informeras om vd som sker och förändras på arbetsplatsen, som nya rutiner, nya medarbetare etc. En utebliven kontakt kan av den anställda tolkas som om arbetsledningen inte bryr sig om ifall den anställda är på arbetet eller inte. Den sjukskrivne bör inbjudas till arbetsplatsträffar eller dylikt.

Efter 4 veckors sjukskrivning är Områdesansvarig/avdelningschef skyldig att göra en rehabiliteringsutredning.

Bra att känna till

Arbetsmiljölagen reglerar arbetsgivarens ansvar för att arbetsmiljön är god och inte leder till ohälsa eller olycksfall.

Internkontroll är föreskrifter som beskriver att arbetsgivaren systematiskt ska leda och kontrollera verksamheten på ett sätt som säkerställer att arbetsmiljön uppfyller kraven i lagen och föreskrifterna.

Försäkringskassan har som uppgift att samordna rehabiliteringsverksamheten. Det kan vara när olika insatser behövs eller är inkopplade t ex sjukvård, arbetsgivare, arbetsförmedling och socialtjänst.

Företagshälsovård skall finnas för personalen. De tillhandahåller bl.a. läkarundersökningar, sjukgymnast/företagsergonom, skyddsingenjör och samtalsterapeut.

Arbetsgivarringen är ett samarbete mellan kommuner, landsting, statliga myndigheter och privata företag i Mora, Orsa och Älvdalen, vilket ger rehabiliteringsmöjligheter utanför Älvdalens Kommun.

Arbetsmiljöinspektionen skall se till att arbetsgivaren uppfyller kraven i Arbetsmiljölagen.

Arbetsförmedlingen bevakar arbetsmarknadens behov av arbetskraft.

Fackliga organisationer är viktiga som stöd för den anställda och som part i rehabiliteringsarbetet

Samverkansgrupp är en partsammansatt grupp enligt medbestämmandelagen(MBL) och är även skyddskommitté.

Företrädesrätt har anställd som av medicinska skäl har behov av annan anställning och har kompetens för arbetet.

Försäkringskassans rehabiliteringsförmåner

Resor istället för sjukpenning om man klarar sitt arbete trots sin sjukdom men problemet är att kunna ta sig till och från arbetet.

Förebyggande sjukpenning kan utbetalas för att förebygga eller förkorta sjukskrivning.

Bidrag till arbetshjälpmedel. Arbetsgivaren har möjlighet att få bidrag. Den anställda kan få bidrag till personliga arbetshjälpmedel.

Man kan inte få bidrag till hjälpmedel som *normalt* behövs i verksamheten.

Livränta kan man få om man till följd av arbetsskada inte uppnår den arbetsinkomst som man hade före skadan.

Rehabiliteringsersättning Den som deltar i arbetslivsinriktad rehabilitering kan ha rätt till rehabiliteringsersättning. En förutsättning är att rehabiliteringen ingår i en rehabiliteringsplan.

Rehabiliteringsplan I samråd med den enskilde upprättar Försäkringskassan en rehabiliteringsplan. I den ska noteras:

- Vilka åtgärder som behövs
- Vem som ansvarar för de olika delarna
- Tidsplanering
- Kostnadsansvar
- Ersättning under rehabiliteringsperioden

Pensionsförmåner

- Sjukbidrag omprövas med en viss regelbundenhet för att utröna om hälsotillståndet förändrats.
- Förtidspension kan beviljas om nedsättningen av arbetsförmågan bedöms varaktig.
- Vilande förtidspension. Den som har förtidspension har möjlighet att arbeta utan att förlora rätten till pension.