

HANDLINGSPLAN TOBAK

Målsättning

Från och med den 1 januari 2006 ska Älvdalen vara ”En Rökfri Kommun”.

Syftet med denna handlingsplan är att ge struktur och stöd till Älvdalens kommuns policy. Policyn är ett led i strävan efter en mer hälsofrämjande miljö inom Älvdalens kommun genom rök- och tobaksfrihet för personal, elever, patienter och befolkning.

Vad innebär rökfritt område?

- Att ingen som befinner sig inom Älvdalens Kommuns lokaler eller arbetsplatsernas närområden skall behöva utsättas för passiv rökning eller röklukt.

Vad innebär rökfri arbetstid?

- Att personalen inte röker under arbetstid. Med arbetstid avses den arbetande tiden, inklusive pauser. Lunchen räknas inte som arbetstid.
- Att kläder som används i det elev- patientnära arbetet inte utsätts för rök.
- Därtill bör snus användas med försiktighet.

Information

Vid extern uthyrning av lokaler ska gällande bestämmelser framgå av kontrakt. Innebörden av Rökfri Kommun skall informeras om på anslagstavlor och Älvdalens Hemsida.

Stöd

- Personalen ska få stöd att sluta alternativt begränsa sin rökning.
- Rökavvänjning och råd om olika metoder för rökavvänjning erbjuds kostnadsfritt vilket även informeras om till arbetsökande och nyanställda. Även snusare erbjuds stöd.

- Bryta vanan och lindra abstinensen. För att bryta vanan har stödjande samtal/terapi med beteendearikning visat sig fungera och sådana metoder är idag allmänt använda. Enskilt stöd för tobaksavvänjning och gruppstöd har likvärdig effekt.
- Samma behandling kan ges både vid snus- och rökavvänjning, rökaren/snusaren avgör själv lämplig behandlingsform.
- Snus bör absolut inte rekommenderas som rökavvänjningsmedel. Professionell rökavvänjning syftar till att bryta nikotinberoendet, inte att ersätta cigaretter med andra tobaksprodukter
- Cheferna ska i medarbetarsamtalen ta upp hälsofrågor, där bland annat tobak och tobaksavvänjning ingår.
- Älvdalens kommun bekostar en behandlingsomgång (upp till tre månader).

Barn- och ungdomsmiljöer

- Rökning får inte äga rum i skollokaler eller andra lokaler avsedda för barn eller ungdom.
- Rökning får heller inte äga rum på skolgårdar eller liknande utrymmen på förskolor och fritidshem, (se 2 § första st. tobakslagen).

Rökning i äldre- och handikappomsorgen - ett problem för både vårdtagare och personal

Målet är att kunna erbjuda alla en rökfri arbetsmiljö.

Problemet inom äldreomsorgen är att personalen arbetar i brukarens hemmiljö. Detta kan lösas genom att arbetsgivaren låta medarbetare som accepterar den rökiga miljön arbeta hos rökande vårdtagare. Det är dock viktigt att det inom kommunen finns en strävan att på sikt lösa dessa frågor.