

## FRISKVÅRDPOLICY FÖR ÄLVDALENS KOMMUN

### Älvdalens kommun ska sträva efter:

- att genom förebyggande åtgärder förhindra uppkomsten av skador och sjukdomar som kan ha samband med den arbetsmiljö som den anställda befinner sig i.
- att medverka till snabbare rehabilitering av sjuka eller skadade medarbetare.
- att förebygga ohälsa bland de anställda.
- att friskvård är en del av personalvården.

Även om den enskilde individen har det största ansvaret för sin hälsa är det önskvärt ur arbetsgivarsynpunkt att arbetstagaren genom egna initiativ och egen verksamhet försöker hålla sig så frisk som möjligt.

Att man själv kan påverka sin hälsa och sitt välbefinnande leder till insikten att hälsa inte är ett passivt tillstånd innebärande avsaknad av sjukdomssymptom. Hälsa är något som byggs upp, underhålls och utvecklas.

### Älvdalens kommun ska:

- förbättra personalens totala hälsa och minska sjukfrånvaron hos de anställda.
- underlätta för personal att delta i föreslagna eller beslutade friskvårdssatsningar.
- initiera och/eller stödja olika projekt inom friskvårdsområdet.
- följa upp friskvårdsaktiviteter och dess effekter på personalens totala hälsa, t ex i en personalekonomisk redovisning.

### Ansvar:

Avdelningschefen har det övergripande ansvaret för arbetsmiljön och därmed också för de friskvårdsinsatser som bedrivs inom avdelningen. Friskvårdsinsatser skall dock, i likhet med andra arbetsmiljöåtgärder, behandlas i avdelningsråd och central samverkansgrupp.