

# TräningsConvent

Sporthallen Älvdalen lör 20 feb 2010

En heldag fullspäckad  
med inspirerande pass för  
Dig som älskar att träna!

Inskrivning kl 8.15 - 8.45  
Dagen slutar kl 16.15



Miss inte årets  
träningshändelse  
i Älvdalen!  
Först till kvarn!  
Begränsat antal platser

## Pilates • Föreläsning • Cirkelträning Core • DanceAerobic • Kombinationsträning

Avgift endast 325:-

I priset ingår även lunch, samt bonuspaket:  
träningmatta, vattenflaska, rabattcheck  
hos Älvdalens Sportcenter m. m.

Anmälan senast 31 jan via SMS

Misa 070-254 72 72 • Lina 070-314 64 57 • Terése 070-46 88 444

Ring gärna för ytterligare info

Arrangör:



Instruktörer  
Misa Lindwall  
Lina Hedlund  
Terése Folkesson  
Marie Mörk  
Veronica Östman

Föreläsare  
Veronica Östman  
*Diplomerad kostrådgivare*  
*Friskvårdskonsult*

Älvdalens Sportcenter deltar i  
Sporthallen med försäljning av  
träningsartiklar till rabatterade priser.

i samarbete med:



Sponsor:

Övdalsblader