

# Hela Dalarna Cyklar 2010

Vecka nr						
Måndag						
Tisdag						
Onsdag						
Torsdag						
Fredag						
Lördag						
Söndag						
Summa km						

**Sommarcykla: 17 maj – 27 juni**

**Hösttrampa: 23 aug – 3 okt**

Delta genom att cykla till eller från jobbet/skolan eller under Din fritid. När Du cyklat minst 20 dagar under *Sommarcykla* och/eller *Hösttrampa* är Du med i utlottningen av fina priser!

Totalt:  
\_\_\_\_\_ km



Namn:.....  
Adress:.....  
Postnr:.....Ort:.....  
Tfn dagtid:.....  
E-post:.....

Ålder:

15 år och under

16 – 64 år

65 år och över

Hela Dalarna Cyklar har inspirerat mig till att cykla mer

# Hela Dalarna Cyklar 2010

Vecka nr						
Måndag						
Tisdag						
Onsdag						
Torsdag						
Fredag						
Lördag						
Söndag						
Summa km						

**Sommarcykla: 17 maj – 27 juni**

**Hösttrampa: 23 aug – 3 okt**

Delta genom att cykla till eller från jobbet/skolan eller under Din fritid. När Du cyklat minst 20 dagar under *Sommarcykla* och/eller *Hösttrampa* är Du med i utlottningen av fina priser!

Totalt:  
\_\_\_\_\_ km



Namn:.....  
Adress:.....  
Postnr:.....Ort:.....  
Tfn dagtid:.....  
E-post:.....

Ålder:

15 år och under

16 – 64 år

65 år och över

Hela Dalarna Cyklar har inspirerat mig till att cykla mer

# Hela Dalarna Cyklar

**Sommarcykla: 17 maj – 27 juni**  
**Hösttrampa: 23 aug – 3 okt**

*Hela Dalarna Cyklar* genomförs i Dalarna för att stimulera till ökat cyklande. Här har Du chans att vinna både god hälsa, fina priser och bidra till en bättre miljö.

## Så här gör Du

För att vara med i *Hela Dalarna Cyklar* fyller Du i detta startkort. Startkortet gäller under en 6-veckorsperiod och under dessa veckor ska Du samla ihop minst 20 cykeldagar. Perioden *Sommarcykla* pågår 17 maj - 27 juni och perioden *Hösttrampa* pågår 23 augusti – 3 oktober.

Du cyklar till eller från jobbet/skolan eller under Din fritid. Hur långt och hur länge bestämmer Du själv! Fyll i antal km Du cyklat.

Lämna in Ditt startkort efter perioden och delta i en utlottning. Efter varje period sker en länsgemensam utlottning.

**Har Du idéer på hur cyklandet kan öka?** Skriv gärna ner några rader

## Du använder väl hjälm?!

Du hämtar och lämnar Ditt startkort på:



**Kommunkontoret i Idre**

**Kommunkontoret i Särna**

**Kommunkontoret i Älvdalen, receptionen.**

Ditt startkort vill vi ha senast

**Period Sommarcykla: 2010- 07-02**

**Period Hösttrampa: 2010-10-08**



# Hela Dalarna Cyklar

**Sommarcykla: 17 maj – 27 juni**  
**Hösttrampa: 23 aug – 3 okt**

*Hela Dalarna Cyklar* genomförs i Dalarna för att stimulera till ökat cyklande. Här har Du chans att vinna både god hälsa, fina priser och bidra till en bättre miljö.

## Så här gör Du

För att vara med i *Hela Dalarna Cyklar* fyller Du i detta startkort. Startkortet gäller under en 6-veckorsperiod och under dessa veckor ska Du samla ihop minst 20 cykeldagar. Perioden *Sommarcykla* pågår 17 maj - 27 juni och perioden *Hösttrampa* pågår 23 augusti – 3 oktober.

Du cyklar till eller från jobbet/skolan eller under Din fritid. Hur långt och hur länge bestämmer Du själv! Fyll i antal km Du cyklat.

Lämna in Ditt startkort efter perioden och delta i en utlottning. Efter varje period sker en länsgemensam utlottning.

**Har Du idéer på hur cyklandet kan öka?** Skriv gärna ner några rader

## Du använder väl hjälm?!

Du hämtar och lämnar Ditt startkort på:



**Kommunkontoret i Idre**

**Kommunkontoret i Särna**

**Kommunkontoret i Älvdalen, receptionen.**

Ditt startkort vill vi ha senast

**Period Sommarcykla: 2010-07-02**

**Period Hösttrampa: 2010-10-08**

